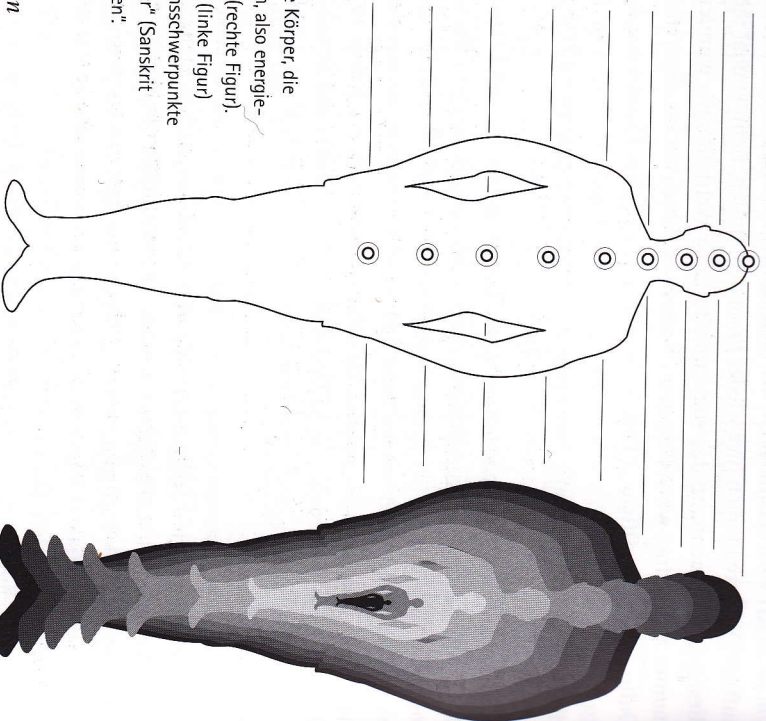


9. Chakra: Scheitel
8. Chakra: Stirn
7. Chakra: Nase
6. Chakra: Hals
5. Chakra: Thymus
4. Chakra: Herz
3. Chakra: Solarplexus
2. Chakra: Nabel
1. Chakra: Sexualorgane



Chakren sind energetische Körper, die sich konzentrisch umhüllen, also energiegefüllte Räume darstellen (rechte Figur). Die klassische Darstellung (linke Figur) bezeichnet die Bewußtseinsschwerpunkte der Chakren als sog. „Räder“ (Sanskrit chakra = Rad) oder „Zentren“.

Abb. 58: Die Chakren